



Caroline Pesson

Née le 10/04/1979

Diététicienne-Nutritionniste
Consultante Formatrice
Coordinatrice de soins primaires

MSP de Pézenas 34120

MSP de Laurens 34480

Email: caroline.pesson@gmail.com

Numéro ADELI 34 95 0296 3

Site internet : www.carolinepesson.fr

FORMATIONS

2018-2019: Diplôme d'Etablissement ARS/EHESP Coodinateur Animateur de regroupements pluri-professionnels de soins primaires

2017 : Formation de coordinateur de programme d'ETP (Education thérapeutique du patient) SETSO (Société Education Thérapeutique Santé Occitanie) sur le recrutement des patients.

2015-2016 : Formation 40h en ETP CHU Toulouse Rangueil, diabétologie.

2014-2015 : Formation de Formateurs PNNS – CNAM ISTNA, Paris. Référencée par la DGS : Personnes âgées, Enfance, Activité Physique et Précarité.

2015 : MOOC ICAPS Promouvoir l'activité physique chez les jeunes, Parcours projet.

2014 : Formations du Pôle Régional de compétences en éducation et promotion de la santé (ARS-LR):

« Quelles méthodes d'évaluation de mes actions ? » - Epidauré, ICM-CHU Montpellier.

« Se former au développement des compétences psychosociales »

2001 : BTS Diététique – Lycée Rabelais (Paris).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2019 : Coordinatrice de soins primaires Auto Entrepreneur pour les MSP de Laurens et Pézenas.

2016 : Création et coordination d'un programme d'ETP en Unité mobile sur les compétences psychosociales des personnes en situation d'obésité, prises en charge avec ou sans chirurgie bariatrique.

Depuis 2015 : Diététicienne Salariée Entrepreneur chez ARIAC 34 :

- **Projet ARS** « Tous ensemble pour bien manger en EHPAD » coordonné par l'association Graines de Santé, pour la prise en charge de la dénutrition, des dysphagies chez la personne âgée dépendante, et de la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer (Audit et

formations internes).

- Consultations individuelles en Maisons Pluridisciplinaires de Santé,
- Consultante Formatrice sur la mise en place de protocoles de soins selon les recommandations HAS, audits et formations en établissements (CH Alès, EHPAD...) sur la mise en place la méthode HACCP et du GEMRCN, l'EducationThérapeutique du Patient, et la Dénutrition.
- Coordination et animation de programme dETP.

2008-2013 : Mazet du Peyroux Gestion administrative et commerciale, éducation de groupes et animations nutritionnelles.

2002-2008 : Cap Santé (groupement de 6 établissements de soins dans l'Hérault FHP),
Diététicienne thérapeutique et responsable qualité des services restauration :

- Membre du CLAN (Comité de liaison Alimentation Nutrition)
- Pilotage de la mise en place de la méthode HACCP dans le cadre de l'Accréditation des établissements de santé, rédaction et contrôle des protocoles d'hygiène et des documents de traçabilité, Audits sur l'aménagement des locaux,
- Formation continue des équipes de cuisine,
- Elaboration des menus et satisfaction de la clientèle dans le respect des contraintes budgétaires, participation aux réunions de centrale d'achat,

2002-2006 : Centre Hospitalier de Béziers,

Diététicienne dans les services de Longs Séjours (gériatriques et psychiatriques)et Chirurgie Digestive:

- Consultations diététiques sur prescription médicale,
- Elaboration des menus avec le service restauration, Animation des commissions des menus et des repas festifs en longs séjours.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Adhérente de l'AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes).
- Bénévole de l'association de patients « Le Poids du Partage. »
- Adhérente de l'association « Savoirs Patients », de l'association SETSO (Société Education Thérapeutique Santé Occitanie) et des associations des Maisons Pluridisciplinaires de Santé.
- Membre du CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité), CHRU Montpellier.
- Abonnements aux newsletters de l'HAS, l'ANSES, Ciqua, Réseaux sociaux professionnels.